

INTERNSHIP

INT

就活の「軸」が見つかる
自己分析インターンシップ

HIP

INT

HIP

株式会社インディオ富山

INTERNSHIP

- 01 自己紹介
- 02 自己分析のポイント
- 03 自己分析ワーク ~なぜなぜ分析~
- 04 本日のまとめ
- 05 今後のご案内



02

自己分析のポイント

Key Points for Self-Analysis

どんな仕事をするか
よりも「誰と」働くか

就職ではなく、**就社**という考え方

これから週5日8時間以上働くことになる。
他人や組織を変えることは難しいから、
自分が無理をしなくてもいいような、
ここなら合わせられると思えるような
会社に出会うことが重要。職種や業界
ではなく、「この会社！」を見つけよう。

就活とは、

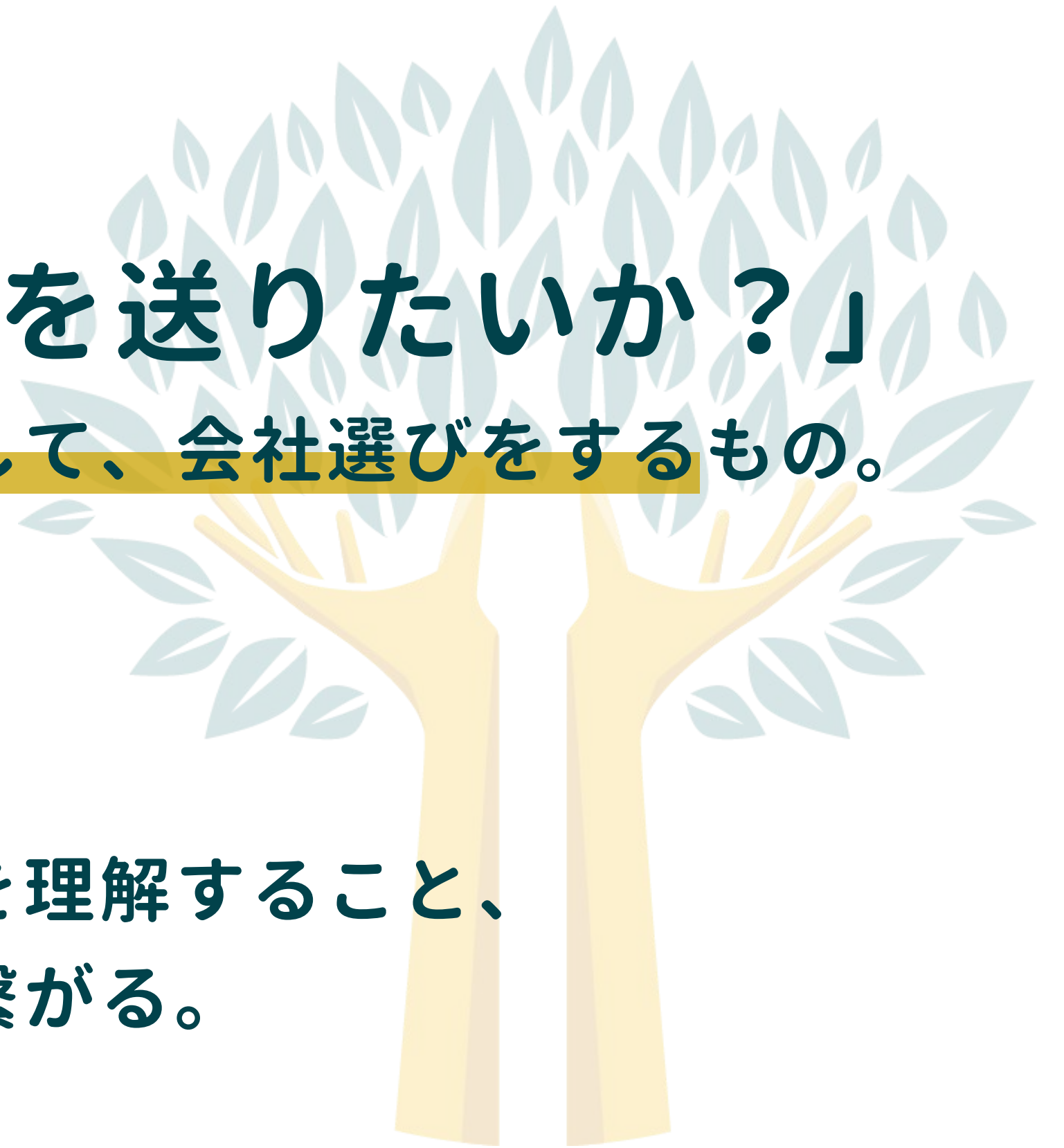
「自分がどういう人生を送りたいか？」

という、「**人生の目標**」から逆算して、会社選びをするもの。

そのために必要なのが、

「**自己分析**」

自分を深く理解することが、会社を理解すること、
そしてライフプランを描くことに繋がる。



自己分析のポイント



社会人42年目（65歳）
「私にとって一番大切なのは…」



社会人10年目（33歳）
「家族との時間も大切だなあ」



社会人1年目（23歳）
「よお〜し、稼ぐぞ〜！」

人生の目標

将来どんな大人になりたいか？
誰と一緒に人生を歩む？どんな家に住む？
その暮らしにはどのくらいお金が必要？

10年後の目標

30代になったとき、あなたはどんな大人？
一番の働き盛り…もしかしたら結婚したり
子育てしたり……どんな働き方が理想的？

来年の目標

どんな社会人になりたい？どんな仕事が
楽しいと思える？あなたが輝けるのは、
どんな環境？あなたの得意は何だろう？

03

自己分析ワーク

~なぜなぜ分析~

自己分析ワーク

例

質問	事実	気付いたこと
	サークルの友達とサッカーをしているとき	
なぜ楽しいの？	↓	勝敗や競争に興味がないのかも？
	勝ち負けじゃなく純粋にサッカーを楽しめるから	他のスポーツは興味ない⇒他人より上手いから楽しい？恥かきたくない
なぜ勝負サッカーは嫌？	↓	友達...いつも同じメンバーが多い 安定したコミュニティが好き
	先生に決められた環境でガチガチにプレーするよりも、友達とワイワイするのが好きだから	バカ騒ぎはあまりしない。友達がふざけているのを見るのが楽しい
なぜ友達とワイワイ？	↓	意外と寂しがり屋なのかも？ ひとりでよりチームでやるのが好き
	チームで何かをするのが好きだから。 ひとりで何かするよりも、友達といた方が楽しいから。	自分はリーダーというよりアシスト 「〇〇のため」という気持ちが強い
なぜチームがいいの？	↓	出役というより裏方タイプ 個人で目立つ×チームの評価
	ひとりでやるより仲間のサポートの方が得意だから。 自分のアシストで誰かが活躍すると嬉しい気持ちになるから	