

真の心の拠り所を作る
「あなろまっち」

心と体のつながりを大切にする食生活が
健康の中心を築いてくれます

東京大学大学院 医歯薬学総合研究科
東京大学大学院 医歯薬学総合研究科 公衆衛生学

